

関係学校長 様
関係所属長 様

一般社団法人名古屋市水泳連盟
会 長 井添 晃
競技力向上委員長 藤森 俊英

一般社団法人名古屋市水泳連盟 小・中学生強化練習会 開催について

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より、当連盟の活動に対しまして、ご理解ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、2026 年度競泳競技力向上事業「小・中学生強化練習会」を開催いたします。選手及び指導者の派遣につきましてご協力をお願いいたします。詳細につきまして下記をご確認ください。

敬具

記

1. 対象選手

小学生

- A 指定：2026 年度愛知水泳連盟強化指定選手
B 指定：2026 年度愛知県強化指定標準記録 95%以上の公認タイム保持者
(2026 年度、長水路での突破タイムに限る)
※95%の基準タイムについては別紙をご参照ください。
C 指定：2026 年度夏季春季 J0 出場者 (個人)
D 指定：2026 年度夏季春季 J0 出場者 (リレー)

中学生

- A 指定：2026 年度愛知水泳連盟強化 A B 指定選手
B 指定：2026 年度愛知県強化指定標準記録 95%以上の公認タイム保持者
(2026 年度、長水路での突破タイムに限る)
※95%の基準タイムについては別紙をご参照ください。
C 指定：2026 年度全国中学校および夏季春季 J O 出場者 (個人)
D 指定：2026 年度全国中学校および夏季春季 J O (リレー)

2. 期 日 11 月 14 日 (土)・15 日 (日)

3. 練習会場 東海学園大学 三好キャンパス 4 号館プール (下記、地図参照) *会場への問い合わせはご遠慮ください。

4. 予定時間

	ドライ	水中トレーニング①	休憩	水中トレーニング②	解散
小学生	8:30-9:00	9:00-11:00	11:00- 13:00	13:00-15:00	15:15
中学生	10:30- 11:00	11:00-13:00	13:00- 15:00	15:00-17:00	17:15

5. 持ち物 練習用具 (パドル、プルブイ、ビート板、フィンなど) ストレッチマット 筆記用具、昼食・補給水は各自持参すること。(自販機は現金のみ利用可) 氷嚢 (ひょうのう) など

6. 負担金 1 日 1 名 名古屋市在学者・在住者：2,000 円 それ以外の者：3,000 円

7. 指導者 一般社団法人名古屋市水泳連盟 競技力向上委員長 藤森 俊英 他

8. 申込先 選手およびコーチともに Google フォームでの申し込みとなります。 下記 QR コードまたは URL より期日までに回答してください。

【選手申込】



【参加コーチ申込】



【選手用】 <https://forms.gle/3wXb9KNoafsZCMhX6>
【コーチ用】 <https://forms.gle/hJrvt5mBzkxe88eb9>

9. 締 切 2026 年 10 月 27 日（火）厳守（申込・負担金振込）

10. その他
- ・指導者の指示に従えない選手は参加資格がないものとみなし帰宅させます。
 - ・体調がすぐれない場合や怪我や故障の場合は参加を見合わせてください。
 - ・こまめな手洗いうがいを心がけてください。
 - ・怪我や故障、申込後の欠席、途中参加及び途中離脱された場合も、負担金の返金はいたしません。
 - ・当日、東海学園大学では学校祭が開催されています。お越しの際は、十分に気を付けてください。

11. 振込先

申込締切日までに、申込みと入金を確認できなければ受付ができません。不備のないように確認してください。

必ずチームで取りまとめて、一括での振込をしてください。（必ずチーム名で入金すること）

銀行振込：三菱 UFJ 銀行 名古屋営業部

普通口座：0990098

口座名：一般社団法人 名古屋市水泳連盟

＊振込名義＊

チームでまとめて振込：チーム名を明記

12. 問合せ先 nagoyashisuiaren@nagoya-aqua.jp

担当者 一般社団法人名古屋市水泳連盟 高木 宏

以上

【東海学園大学三好キャンパス構内図】



2026年度(令和8年度)愛知水泳連盟強化指定選手95%標準記録

種 目			自 由 形						背 泳 ぎ			平 泳 ぎ			バ タ フ ラ イ			個人メドレー	
距 離			50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m
中学生 男子	B	中3	0:25.89	0:56.68	2:03.74	4:21.97	9:06.89	17:25.46		1:01.85	2:15.02		1:09.27	2:29.50		0:59.79	2:13.45	2:16.84	4:51.29
		中2	0:26.47	0:58.00	2:05.74	4:28.32	9:18.78	17:51.10		1:02.86	2:17.19		1:10.39	2:31.50		1:00.76	2:15.60	2:18.69	4:55.99
		中1	0:27.31	0:59.85	2:09.75	4:36.89	9:36.62	18:25.28		1:04.87	2:21.57		1:12.64	2:36.34		1:02.70	2:19.93	2:23.11	5:05.44
中学生 女子	B	中3	0:28.38	1:01.74	2:14.76	4:42.36	9:39.69	18:30.50		1:08.47	2:27.57		1:16.48	2:44.44		1:05.74	2:25.32	2:29.50	5:15.24
		中2	0:28.61	1:02.40	2:16.92	4:46.89	9:48.99	18:48.32		1:09.02	2:28.74		1:17.09	2:46.18		1:06.27	2:26.08	2:30.69	5:17.72
		中1	0:29.37	1:04.06	2:20.54	4:54.48	10:04.57	19:18.17		1:10.84	2:32.68		1:19.13	2:50.58		1:08.02	2:29.94	2:34.68	5:26.12

強化指定選手の基準については、ナショナル標準記録を参考に算出しています。

種 目		自 由 形						背 泳 ぎ			平 泳 ぎ			バ タ フ ラ イ			個人メドレー	
距 離		50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m
小学生 男子	小6	0:29.20	1:03.78	2:18.71	4:51.18	9:58.66	19:06.68	0:33.60	1:12.86	2:33.10	0:36.28	1:18.70	2:47.31	0:31.12	1:09.46	2:29.95	2:36.01	5:20.78
	小5	0:30.70	1:07.49	2:25.65	5:05.37	10:27.87	20:02.64	0:35.18	1:16.39	2:41.77	0:38.34	1:23.75	2:56.74	0:32.93	1:13.60	2:38.61	2:42.68	5:38.74
	小4	0:32.86	1:11.93	2:35.60	5:30.47	11:19.02		0:37.91	1:20.51	2:34.82	0:41.81	1:28.68	3:11.90	0:35.05	1:18.03	2:51.63	2:54.41	6:03.39
小学生 女子	小6	0:30.42	1:06.08	2:22.01	4:59.96	10:09.15	19:23.22	0:34.59	1:14.48	2:40.17	0:38.02	1:22.41	2:53.03	0:32.33	1:11.91	2:39.45	2:40.43	5:33.53
	小5	0:31.06	1:08.08	2:26.74	5:07.96	10:25.42	19:54.31	0:35.41	1:16.59	2:45.40	0:38.94	1:24.79	2:57.81	0:32.99	1:13.89	2:44.46	2:44.52	5:42.98
	小4	0:32.93	1:11.41	2:34.44	5:24.36	10:59.14		0:37.71	1:19.84	2:55.98	0:41.50	1:29.63	3:10.59	0:35.15	1:17.70	2:53.99	2:54.47	6:04.01